

Wilhelm Schmid

Gelassenheit

Was wir gewinnen, wenn wir älter werden

Gelassenheit? Es scheint an ihr zu fehlen: Die fortschreitende Moderne wühlt die Menschen dermaßen auf und wirbelt ihr Leben so sehr durcheinander, dass die Sehnsucht nach Gelassenheit wächst. Sie war ein großer Begriff seit der Antike. In der Moderne aber geriet sie in Vergessenheit. Sie wurde zum Opfer des modernen Aktivismus, des wissenschaftlich-technischen Optimismus. Die Zurückhaltung, die sie verkörperte, galt nicht als Tugend. Eine bestimmte Lebenszeit schien lange wie geschaffen für die Gelassenheit: Das Älterwerden. Aber auch daraus ist eine stürmische Zeit geworden, die Gelassenheit will nicht mehr so ohne Weiteres gelingen. Wie ist sie wiederzugewinnen? Kann die älter werdende Gesellschaft eine gelassenere sein?

Der Berliner Lebenskunstphilosoph und Bestsellerautor Wilhelm Schmid präsentiert die Überlegungen in einem kleinen Buch, in dem es ihm darum geht, Gelassenheit nicht einfach nur zu proklamieren, sondern lebenspraktisch zu zeigen, wie sie erreicht werden kann. In 10 Schritten zeigt er den Weg zu ihr auf. Ein Buch für die Zeit, in der Gelassenheit zur begehrten Ressource wird, sowohl für den Einzelnen wie auch für die Gesellschaft.

„Schmid ist wie ein Ort der Stille auf einem Flughafen.“
(Frankfurter Allgemeine Zeitung)

Wilhelm Schmid, geb. 1953, lebt als freier Philosoph in Berlin und lehrt Philosophie als außerplanmäßiger Professor an der Universität Erfurt. 2012 erhielt er den deutschen Meckatzer-Philosophiepreis für besondere Verdienste bei der Vermittlung von Philosophie, 2013 den schweizerischen Egnér-Preis für sein bisheriges Werk zur Lebenskunst. Homepage www.lebenskunstphilosophie.de, Twitter @lebenskunstphil

Jüngste Buchpublikationen:

Das Leben verstehen. Von den Erfahrungen eines philosophischen Seelsorgers, Suhrkamp, Berlin 2016.

Gelassenheit – Was wir gewinnen, wenn wir älter werden, Insel Verlag, Berlin 2014.

Vom Glück der Freundschaft, Insel Verlag, Berlin 2014.

Unglücklich sein – Eine Ermutigung, Insel Verlag, Berlin 2012.

Liebe – Warum sie so schwierig ist und wie sie dennoch gelingt. Insel Verlag, Berlin 2011.

Glück – Alles, was Sie darüber wissen müssen, Insel Verlag, Frankfurt am Main 2007.