



COMPUTERIA & FIT IM KOPF

Hilfsinitiative: Tauchen Sie ein in die digitale Welt

Heutzutage führt kein Weg mehr daran vorbei, digital fit zu sein – und wir sind hier, um Sie dabei zu unterstützen mit unserem:

COMPUTERTREFF

jeden Mittwoch, ab dem 27. September 2023

von 18:00 bis 19:30 Uhr

und das Beste daran: Der Eintritt ist für alle, ob jung oder alt, völlig kostenlos! Ob Sie gerade erst den Einstieg wagen oder bereits Erfahrung haben, bei uns sind Sie mit allen technischen Anliegen herzlich willkommen.

Unser Team von engagierten ehrenamtlichen Trainer/Innen steht Ihnen hilfsbereit zur Seite. Ganz entspannt können Sie den Umgang mit Ihrem Laptop, Handy oder Tablet in angenehmer Atmosphäre ausprobieren, lernen und üben. Und damit Sie sich mit Ihren Geräten verbinden können, bieten wir Ihnen kostenloses WLAN im Haus der Generationen an.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich, also kommen Sie einfach vorbei und tauchen Sie ein in die digitale Welt und ihre Möglichkeiten.

Kennen Sie schon die neue

APP MEMOFRESH der Stadt Schwaz?

Mit dieser App haben Sie die Möglichkeit, täglich bei Entspannungs- und Bewegungsübungen mitzumachen und Ihr Gehirn mit Gedächtnisübungen zu trainieren. Unser Team hilft Ihnen gerne beim **Einrichten** dieser **Anwendung!**

Weiters hat die Computeria auch heuer wieder im Angebot:

ihren beliebten Gehirntrainingskurs:

FIT im KOPF

jeden Donnerstag, ab 28. September 2023

von 09:30 bis 11:00 Uhr

(10 Einheiten - Kursgebühr € 40,-- – Einstieg noch möglich!)

In gemütlicher Atmosphäre ganz ohne Zeit- und Leistungsdruck, unter Anleitung einer ehrenamtlichen Trainerin, mit Unterstützung des Computers werden alle Gehirnfunktionen gefördert. Computerkenntnisse sind nicht erforderlich und auch kein eigener Computer!

Schauen Sie auf unsere Homepage:

www.hausdergenerationen.at

oder schreiben sie uns eine Mail an:

computeriasz01@gmail.com